

Filmmusik-Special am 4.Klassik am See in Lachen

Ob Indiana Jones, James Bond oder Harry Potter – das Klassik am See vom 22. August in den Seeanlagen von Lachen steht ganz im Zeichen der Filmmusik

Bewegende Soundtracks und grosse Emotionen, live begleitet vom Orchester – das verspricht das 4. Klassik am See vom 22. August. Statt eines Pop-Programms werden diesmal bekannte Melodien und Songs aus Film und Kino aufgeführt. Es sind dies «Raiders March» (Indiana Jones), «Skyfall» (James Bond), «Hedwig's Theme» (Harry Potter), «Love Theme» (Der Pate), «Flying Theme» (E.T.) sowie «Shall We Dance» und «Fix You» von Coldplay. Hinzu kommen beliebte Werke der klassischen Musik.

Mit dem Soks

«Neu ist auch das Zusammenspiel der Nachwuchsmusikerinnen und -musiker mit dem Soks, dem Sinfonieorchester Kanton Schwyz unter der Leitung von Urs Bamert», sagt Bastian Thomas Kohl, der musikalische Leiter und Initiant des Klassik am See.

Mit namhaften Musikern und jungen Talenten

Neben Kohl und Bamert mit dem Soks wirken die Sopranistin Jelena Dojčinović, die Akkordeonistin Ina Callejas, die Violinistin Soraya Jann, der Sänger Marvin Kündig und die Sängerinnen Tamara Hegner, Mahela Zimmer sowie Alicia Hernandez mit.

Das 4. Klassik am See auf der Open-Air-Bühne in den Lachner Seeanlagen findet am Samstag, 22. August, von 19 bis 22 Uhr, statt (bei schlechtem Wetter in der Pfarrkirche Lachen). Bereits ab 16 Uhr sind Foodtrucks vor Ort. Der Eintritt ist frei, es wird eine Kollekte eingezogen. Reservieren Sie sich jetzt schon den Termin und freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen



Am 22. August geht bereits das 4. Klassik am See in den Lachner Seeanlagen über die Open-Air-Bühne.

Bild: zvg

Sommerabend voller klassischer Musik, grosser Filmmelodien und junger Talente vor der einzigartigen Kulisse in Lachen.

Förderkreis mit diversen Vorteilen

Der Besuch des Klassik am See ist nicht zuletzt deswegen kostenlos, weil Spon-

soren und auch Privatpersonen den Anlass unterstützen. Privatpersonen können dies via QR-Code auf der Homepage www.klassikamsee-lachen.ch tun. Dieser Förderkreis ermöglicht die Sitzplatz-Reservierung per Namensschild (auch in der Pause) und auf Wunsch auch einen Probenbesuch.

Diese Kulturunterstützung ist für die Veranstaltung und den Verein sehr wichtig. (pd)

Samstag, 22. August, 19 bis 22 Uhr, 4. Klassik am See in den Seeanlagen Lachen, www.klassikamsee-lachen.ch

Spitex Höfe lanciert Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz brauchen Anregung, soziale Kontakte und positive Erlebnisse, die Angehörigen benötigen Entlastung. Ein neues Angebot der Spitex Höfe in Kooperation mit den Pflegezentren Freienbach verbindet beides.

Eine Demenzerkrankung verändert den Alltag. Gewohnte Aufgaben fallen schwerer, die Orientierung geht stückweise verloren und soziale Kontakte werden oft seltener. Viele Betroffene ziehen sich zurück.

Gleichzeitig stehen Angehörige vor der Herausforderung, ihre nahestehende Person zu begleiten und dabei die eigenen Kräfte nicht aus den Augen zu verlieren.

Um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen, bietet die Fachstelle Demenz der Spitex Höfe in Kooperation mit den Pflegezentren Freienbach ab September neu ein Gedächtnistraining mit gemeinsamem Mittagessen an.

Aktiv bleiben

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz im Bezirk Höfe, die zu Hause wohnen und Freude an Begegnungen und gemeinsamen Aktivitäten haben. In einer Gruppe verbringen die Teilnehmenden einen abwechslungsreichen Vormittag mit verschiedenen Übungen für Gedächtnis und Sinne.

Dabei geht es nicht um Leistung oder richtige Antworten. Im Mittelpunkt stehen vorhandene Fähigkeiten,



Roland Mazenauer leitet das neue Gedächtnistraining.

Bilder: zvg



Karin Hardmeier ist Beraterin bei der Fachstelle Demenz der Spitex Höfe.

positive Erfahrungen und das Erleben von Gemeinschaft. Anschliessend geniessen die Teilnehmenden gemeinsam ein Mittagessen.

Geleitet wird das Training von Roland Mazenauer. Er verfügt über langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit Demenz und gestal-

tet die Treffen zugleich humorvoll und einfühlsam.

Entlastung für die Angehörigen

Neben den Teilnehmenden profitieren auch die Angehörigen und die Bezugspersonen. Während des Trainings und des gemeinsamen Mittagessens entsteht Zeit für eigene Termine, Erledigungen oder eine kurze Pause vom oft anspruchsvollen Betreuungsalltag. Viele Angehörige schätzen zudem die Gewissheit, dass ihre nahestehende Person gut begleitet ist und soziale Kontakte pflegen kann.

Das Gedächtnistraining findet jeweils freitags von 10 bis 13 Uhr im Pflegezentrum Roswitha in Pfäffikon statt. Wichtig zu wissen: Das Angebot steht allen Menschen mit Demenz, die zu Hause wohnen, offen. Eine Anmeldung bei der Spitex oder der Bezug von Spitex-Leistungen sind nicht erforderlich.

Spitex Höfe

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Interessierte unter www.spitex-hoefe.ch. Auskünfte erteilt Karin Hardmeier, Beraterin der Fachstelle Demenz der Spitex Höfe unter Telefon 055 415 78 50 oder per E-Mail an demenzberatung@spitex-hoefe.ch.

Wanderung auf den Siebner Hausberg

Die Seniorenwanderung vom Donnerstag, 23. Juli, startet in Schübelbach und führt über den Stockberg zum Flühbödli.

Wir starten die Wanderung ohne Morgenkaffee und laufen von Schübelbach Gutenbrunnen über Wisshalten zuerst kurz auf Asphalt, dann über Fahrstrassen durch den Chällenwald zum Tostel. Stetig leicht steigend. Weiter geht es steigend über Rietböden zur Stockberghütte und über einen Wiesenweg auf den Stockberg, den Siebner Hausberg. Manche Berge werden nie berühmt: Der am Eingang ins Wägital gelegene Stockberg ist einer von dieser Sorte. Seine an einen etwas zu flach geratenen Kamelhöcker erinnernde Form ist wenig markant, und seine Nachbarn sind höher und bekannter. Zwischen üppigen Blumenwiesen und einem stahlblauen Himmel erblickt das Auge die versammelte Wägitaler Prominenz: Chöpfenberg, Tierberg, Bockmattli, Zindlenspitz, Mutteristock und Fluebrig.

Wir laufen zurück zur Stockberghütte, wo wir einen Apéro und eine Grillwurst geniessen. Nach dem Mittagessen geht es im Wald über Hagrütli hinunter zur Schwendenen zum Kaffeehalt. Danach geht es zum Teil steil über Wiesen und auf Fahrstrassen hinunter zum Flühbödli

Mit einer Länge von 11 Kilometern, einem Aufstieg von 825 Metern und einem Abstieg von 626 Metern dauert diese Tour 4 ¾ Stunden. Die Abfahrtszeiten: Pfäffikon ab 7.51 Uhr S2 Gleis 5, Siebnen-Wangen ab 8.07 Uhr Bus 522 Kante A. Rückkehr: geplant Siebnen-Wangen um 16.28 Uhr, Pfäffikon um 16.38 Uhr. Gruppenbillett mit Halbtax, gültig ab Siebnen, von Wanderleiterin Agatha Heer (Telefon 079 640 04 65). Für die Reservation ist eine verbindliche Anmeldung bis Montag, 20. Juli, um 20.30 Uhr, erforderlich.

Naturfreunde Lachen

Witz des Tages

Die Mutter zu ihrem Sohn:
«Bin ich dir eigentlich eine gute Mutter, Paul?»
Sohn: «Ich heisse Klaus.»

IMPRESSUM

March Anzeiger

Unabhängige Zeitung für den Bezirk March, amtliches Publikationsorgan für den Kanton Schwyz, den Bezirk March und dessen Gemeinden, erscheint fünfmal wöchentlich; 166. Jahrgang

www.marchanzeiger.ch

Kontakt Alpenblickstrasse 26, 8853 Lachen, Tel. 055 451 08 88, E-Mail redaktion@marchanzeiger.ch, sport@marchanzeiger.ch

Redaktion Chefredaktor Martin Risch (mri); Stv. Chefredaktorin Irene Lustenberger (il); Redaktoren Urs Attinger (ura), Patrizia Baumgartner (pp), Martin Bruhin (bru), Robin Furrer (rfu), Silvia Gisler (sigi), Stefan Grüter (fan), Andreas Knobel (bel), Franziska Kohler (iko), Ambra Moro (amb), Rafael Muñoz (rm), Eugen von Arb (eva)

Redaktion Sport: Leitung Olaf Schürmann (oso), Michel Wassner (mwa)

Sekretariat: Janine Diethelm, Daniela Jurt

Abonnemente: 6 Monate Print + Online Fr. 166.–, 12 Monate Print + Online Fr. 314.–, 24 Monate Print + Online Fr. 584.–, 6 Monate nur Online Fr. 131.–, 12 Monate nur Online Fr. 244.–, 24 Monate nur Online Fr. 469.–, Einzelnummer Fr. 2.90 (inkl. MwSt.), Abonnentendienst: Telefon 055 451 08 78, abovervwaltung@marchanzeiger.ch

Inserate March-Anzeiger und Höfner Volksblatt Mediaservice, Alpenblickstrasse 26, 8853 Lachen, Telefon 055 451 08 80 oder Verenastrasse 2, 8832 Wollerau, Telefon 044 786 09 09

E-Mail inserate@theilermediaservice.ch

Druck und Verlag Theiler Druck AG (Verleger), Verenastrasse 2, 8832 Wollerau, Telefon 044 787 03 00

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruckten Inseraten oder redaktionellen Beiträgen oder Teilen davon, insbesondere durch Einspielung in einen Online-Dienst, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist untersagt. Jeder Verstoß wird gerichtlich verfolgt.